

PHILIPS

ZOOM!

Instructie



Thuis je tanden bleken met
Philips Zoom! TakeHome.
Veilig en verantwoord!

Maximaal resultaat behalen en behouden

Een langdurig stralend witte lach

Je hebt gekozen voor Philips Zoom! TakeHome. Een goede keuze, want zo krijg je die stralend witte lach waar je van droomde. De behandeling is professioneel erkend, veilig en effectief. Bovendien ervaren de meeste gebruikers geen gevoeligheid. In deze folder lees je hoe je Philips Zoom! TakeHome gebruikt.

In je Philips Zoom! TakeHome pakket vind je:

- 6 spuitjes met bleekgel
- 2 op maat gemaakte bleekbitjes (boven- en ondergebit)
- 1 Vitapan kleurenschaal



Elk spuitje is voldoende voor 3 behandelingen van je hele gebit.

Gevoeligheid

Als je gevoelige tanden hebt, kan dat vervelend zijn. Goed om te weten dat de bleekgel van Philips Zoom! amorf calciumfosfaat (ACP) bevat, dat gevoeligheid vermindert en dat bovendien het tandglazuur verstevigt en extra laat glanzen.

Philips Zoom! Relief ACP Oral Care Gel

Als je erg veel last hebt van gevoelige tanden kun je een extra gel gebruiken: Philips Zoom! Relief ACP Oral Care Gel. Deze gel biedt bescherming voor extreem gevoelige tanden. Vraag ernaar bij je tandarts.

Aanbrengen

Breng de gel met je vinger of met een zachte tandenborstel aan de tongzijde van de gevoelige tanden en kiezen aan. Als je veel gevoelige tanden hebt, gebruik dan je bleekbitje om de gel aan te brengen.

Instructie voor het gebruik van Philips Zoom! TakeHome

Volg deze instructie op om veilig het maximale resultaat te behalen en te behouden.

Instructie

- Reinig tussen je tanden met stokers of ragers en poets je tanden.
- Draai de dop van het spuitje en draai de meegeleverde mengtip erop.
- Er staan 6 streepjes op het spuitje. Gebruik 1 streepje bleekgel per bleekbitje per keer. Breng de bleekgel aan tegen de voorkant van het bleekbitje, zodat de gel aan de voorkant van je tanden komt.
- Plaats het bleekbitje met de gel in je mond. Duw het voorzichtig een beetje aan, zodat de gel goed verspreidt. Het is normaal dat de gel belletjes vormt in het bleekbitje.
- Zorg dat er geen gel op je tandvlees komt, dit kan irritaties van je tandvlees veroorzaken. Verwijder overtollige gel met een wattenstaafje of een droge tandenborstel.
- Haal de bleekbitjes na de aanbevolen tijd uit je mond. Spoel je mond en borstel je tanden om achtergebleven gel te verwijderen. Dat kan met of zonder tandpasta. Net wat je fijn vindt.

Na gebruik

- Draai de dop weer op de spuit. Zo behoudt de bleekgel zijn werking.
- Spoel de bleekbitjes af met koud water en poets eventuele achtergebleven gel in de bleekbitjes weg met een tandenborstel zonder tandpasta.
- Laat de bleekbitjes drogen en leg ze in de houder. Bewaar ze op een koele droge plaats. Niet in de koelkast.

☀ DayWhite

Heb je gekozen voor DayWhite dan draag je het bleekbitje eenmaal per dag gedurende 30 tot 90 minuten.

☾ NiteWhite

Heb je gekozen voor NiteWhite dan draag je het bleekbitje 's nachts. De gel werkt zo'n 2 tot 4 uur. Je kunt het bleekbitje gewoon de hele nacht inhouden.

Goed om te weten!

- Het is normaal dat je donkere kleuren ziet in de bleekbitjes op de plaats waar je vullingen van amalgaam (zilver) hebt.
- Het deel van de tanden dat zich het dichtst bij het tandvlees zit, heeft meer tijd nodig om witter te worden dan de bijrand. Dit blijft het donkerste deel van de tand.



Eten en drinken tijdens de behandeling

Gebruik geen gekleurde voedingsmiddelen, dranken en tabak tijdens de hele behandelperiode en de eerste 48 uur na de laatste behandeling. Hieronder zie je wat je zonder problemen kunt pakken en wat je beter kunt vermijden. Gelukkig blijft er nog genoeg over wat je wel mag hebben.

Niet	Wel
Rode of donkere vruchten en groenten	Witte groenten, zoals witlof, asperges en bloemkool
Rood vlees	Wit vlees of vis
Gekleurde sauzen zoals soja- of tomatensaus	Lichte sauzen zoals mayonaise, kaas- of roomsaus
Jam	Kaas
Vruchtensap, cola, rode wijn	7-up, Sprite, witte wijn
Thee, koffie	Groene thee
Bruine bonen	Aardappelen, rijst, pasta, brood en friet
Drop	Pepermunt
Frikandel	Kaassoufflé

BELANGRIJK!

Eet, drink of rook niet terwijl je de bleekbitjes draagt. Twijfel je over wat je wel of niet mag eten en drinken? Bedenk dan: etenswaren en drank die vlekken veroorzaken op witte kleding, kun je beter vermijden!



Tips voor langdurig witte tanden

Om je tanden na het bleken met Philips Zoom! zo lang mogelijk wit te houden, is goede mondverzorging belangrijk.



Verzorging

- **Tanden**
Poets tweemaal per dag met een Philips Sonicare elektrische tandenborstel. Doe dit minimaal 2 minuten.
- **Tussen je tanden**
Houd de ruimtes tussen je tanden goed schoon. Dat kun je doen met ragers en stokers, of eenvoudig met de Philips AirFloss Ultra, waarmee je de tussenruimtes in slechts 60 seconden grondig reinigt.
- **Tong**
Reinig voor een goede mondhygiëne en frisse adem ook je tong met de Philips Sonicare TongueCare+. Deze tongreiniger past op elke tandenborstel van Philips Sonicare.

Het is wetenschappelijk aangetoond dat de Philips Sonicare tandenborstels de tanden witter maken én houden. Dit komt door de sonische werking van de opzetborstel, die tot 31.000 poetsbewegingen per minuut maakt.

Controle

Ga regelmatig naar de tandarts om je gebit te laten controleren. Zo houd je je tanden gezond en geef je verkleuring minder kans.

Kies voor een nabehandeling

Met een goede mondverzorging houd je je witte tanden lang mooi. Wil je na een tijdje de kleur wat oprissen, dan kun je kiezen voor een nabehandeling. De bleekbitjes kun je hergebruiken, bewaar deze dus goed! De Philips Zoom! bleekgel bestel je eenvoudig via je tandarts.



Vragen?

Voor vragen over de behandeling met Philips Zoom! TakeHome kun je terecht bij jouw tandartspraktijk. Heb je een vraag aan Philips? Op philips.nl/support vind je onze Customer Care gegevens.

In de producthandleidingen vind je de uitgebreide gebruikersvoorwaarden.