

Uitwendig bleken van tanden en kiezen

U heeft 2 aangemeten rubberen hoesjes en een set bleekmiddel meegekregen. Op de volgende wijze moeten deze gebruikt worden.

- Zorg dat de hoesjes droog zijn voordat u het bleekmiddel erin doet.
- Plaats aan de voorkant van de hoesjes (waar een uitsparing is gemaakt) een druppel bleekmiddel per tand. Let erop dat u niet teveel bleekmiddel gebruikt omdat dit kan gaan irriteren bij uw tandvlees.
- U plaats de hoesjes over uw tanden, druk dan met de vinger even over de voorkant van alle tanden en kiezen, zodat het middel wat uitvloeit.
- Ons advies is te starten met de hoesjes 1x 4 uur in te doen. Als dat goed gaat, dan kunt u de hoesjes de hele nacht in doen.
- Na het uitdoen van de hoesjes mag u de mond spoelen met water. U mag pas na een uur eten, drinken en/of de tandenpoetsen.
- Het is mogelijk dat u klachten krijgt aan uw tandvlees of dat uw tanden gevoelig worden, dit is niet abnormaal. Het beste is dan dat u een paar dagen stopt met de behandeling.
- Maak na het gebruik de hoesjes schoon met water en handzeep
- Tijdens de behandeling is het belangrijk dat u voedingswaren met kleurstoffen zoveel mogelijk vermijdt. Voorbeelden zijn rode wijn, koffie, thee en ook het roken liever niet. Dit benadeeld het bleken van uw tanden en kiezen.

We hebben vooraf de behandeling uw tandenkleur bepaald. Na 2 weken zien wij u graag retour om te kijken of de behandeling heeft aangeslagen en welke kleur u nu heeft. Als u eerder tevreden bent met de kleur, dan kunt u zelf stoppen met het gebruik.

Het bleekmiddel moet u bewaren in de koelkast. Deze is langer dan een half jaar houdbaar. Mocht u in de toekomst nogmaals u tanden willen bleken, dan kunt u bij ons een nieuw setje bleekmiddel bestellen. De hoesjes kunt u dan gewoon bewaren.